

Утверждаю

Директор школы

И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./корп

Дата 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы (грудка куриная)      | 40/ 150  | 44,56 | 352          | 15    | 18   | 37       |
|            | гор.напиток | 18     | Какао с молоком                     | 200      | 8,98  | 80           | 3     | 3    | 14       |
|            | хлеб бел.   | 573    | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,63  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 575    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)       | 20       | 1,69  | 41           | 2     | 0    | 8        |
|            | закуска     | 53     | Салат из вавреной свеклы с яблоками | 60       | 4,87  | 98           | 1     | 4    | 9        |
|            | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гарнир      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | булочное    |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.